

STAŇ SE ŽENOU V HARMONII S LENKOU PAVLÍKOVOU na zámku Loučeň – říjen 2020



cena 4.790 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

bufetová snídaně
program s Lenkou Pavlíkovou
volný vstup do sauny
volný vstup do bazénu
pronájem sálu na cvičení
pojištění CK proti úpadku

Tam, kde vládne jemná ženská energie a vzduchem se nese atmosféra klidu a rovnováhy, tam se proměníte v harmonickou ženu. **Poznáte více sama sebe.**

Ponoříme se do tajů svého těla a zaměříte se na harmonii těla, duše i mysli.

CO VÁS ČEKÁ?

- ranní meditace – napojení na své nitro a prohloubení komunikace mezi tělem, duší a myslí, abyste v sobě našla klid a rovnováhu
- program zaměřený na prohloubení a posílení zdraví. Budeme si povídat o tom, jak v těle vše se vším souvisí a jak být sama se sebou co nejvíce v souladu.
- měření organismu přístrojem, který vám prozradí to, co o svém těle možná ještě nevíte
- tipy a návody, jak se cítit zdravá a spokojená
- ubytování v krásném zámeckém prostředí Maxmilian Lifestyle Resortu
- dvoulůžkové nebo jednolůžkové pokoje s velmi komfortním a moderním vybavením
- výtečné bufetové snídaně
- volný vstup do wellness (sauna a bazén)
- možnost objednání masáže

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

- pro ženy, které jsou naladěny na vlnu přírodní a přirozené péče o své tělo
- pro ženy, které chtějí být zdravější, spokojenější a touží žít v harmonii sama se sebou
- pro ženy, které chtějí prohloubit vědomosti o souvislostech mezi tělem, duší a myslí
- pro ženy, které si chtějí užít čas pro sebe a chtějí zrelaxovat
- pro ženy, které chtějí zažít atmosféru zámku

Náplň:

Víkend v duchu harmonie

Ráno si zameditujeme a v dopoledním nebo odpoledním čase si budeme povídat o zdraví a o tom, **jak se udržet v dobré psychické i fyzické kondici** . Aby nešlo jen o teorii, každá z vás bude moci využít možnosti naměření na přístroji, který je

zaměřený na energetický stav těla, meridiánů a čaker.

Právě skrze tyto praktické informace budete vědět, jestli vašemu tělu něco chybí, jaký je váš biologický věk a jak vylepšit psychické i fyzické zdraví. **Ponoříme se do propojenosti a tajů těla, duše a mysli.** Také si odvezete tipy, jak docílit zpomalení stárnutí skrze vnitřní proměnu, a jak o sebe zdravě pečovat i zvenčí. Celý víkend se ponese v duchu celistvosti a rovnováhy.

Minimální počet účastníků: 10 osob

Za lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný instruktor během pobytu.

POPIS UBYTOVÁNÍ

V dosahu dálnice, ale přesto v klidu a uprostřed zeleně, Maxmilian Lifestyle Resort je hotelový areál pro všechny, kteří touží po relaxu v komfortním prostředí. Hotel se nachází v bezprostřední blízkosti Zámku Loučeň a skvěle doplňuje tuto turistickou atrakci svými službami: 60 pokojů s celkovou kapacitou 136 lůžek, bazén, lobby bar, 2 restaurace, kongresové sály, parkoviště a wi-fi zdarma. Dopřejte si kvalitní odpočinek v místě, kde ráno slyšíte zpěv ptáků a večer uléháte, zatímco za okny šumí koruny staletých stromů. Najdete nás jen 55km z centra Prahy [zde](#)

Našim zákazníkům nabízíme stále nové možnosti, jak využít svůj volný čas. Mimo ubytování je pro Vás připravena sauna, privátní sauna, plavecký bazén, privátní vířivka a široká nabídka masáží dle výběru.

<https://www.maxmilianresort.cz>

POKOJE

Pro náš víkendový pobyt jsme pro Vás rezervovali dvoulůžkové a jednolůžkové

pokoje.

Ubytování v našich apartmánech v areálu zámku Loučeň bude pro Vás přesně to pravé. Nabízíme ubytování spojené s volným pobytem v bazénu.

Comfort Double Room

Dvoulůžkový pokoj s manželskou postelí nebo 2 oddělenými postelemi, satelitní TV a posezením.

Vybavení:

Výhled do zahrady, Telefon, Satelitní programy, TV s plochou obrazovkou, Psací stůl, Posezení, Topení, Koberec, Skříň/Šatna, Věšák na prádlo, Fén, Toaletní potřeby zdarma, Toaleta, Koupelna, Vana nebo sprcha.

Bezplatné Wi-Fi je k dispozici ve všech pokojích.

STRAVOVÁNÍ

Pro náš jógový víkend jsme pro Vás bude připravena snídaně s bohatým bufetovým stolem.

Obědy a večere je možné zajistit v místní restauraci.

Restaurace Maxmilián se nachází v přízemí historické budovy hotelu a slouží primárně ubytovaným hostům. Ve vybraných dnech se tu vaří také pro návštěvníky zámku. Ala-carte menu je postavené na čerstvě připravovaných pokrmech. Stálý jídelní lístek doplňuje denní nabídka, ze které si naši hosté vybírají zpravidla polední menu. K dobrým pokrmům patří kvalitní vína a naše vinotéka nabízí

výborná vína z Čech a Moravy a selekci vín, italských, rakouských a francouzských vinařů.

Více informací o gastronomii naleznete [ZDE](#).

RELAX

Relaxace, odpočinek, chvíle pohody, ničím nerušené okamžiky. Odvezte si s sebou z pobytu ze zámeckého prostředí odpočaté nejen tělo, ale i duši. Bazén a sauna v hotelu Maxmilian Lifestyle Resort**** je pro vás připraveno sedm dní v týdnu.

Bazén

Jako ranní osvěžení či po procházce parkem můžete využít hotelového bazénu. Bazén o rozměrech 4 x 10 m má teplotu vody mezi 26 – 28 °C. Bazén je k dispozici v určené provozní době ráno a odpoledne a pro hotelové hosty je v rámci ceny za ubytování. V blízkosti bazénu jsou připraveny lehátka a osušky. Nechte vaše starosti uplavat ...

Sauna

Sauna má blahodárné účinky na zdraví člověka a je výborná jako prevence. Při pravidelném saunování se zvyšuje obranyschopnost a zlepšuje se kondice. Společná hotelová sauna se nachází v prostorách bazénu. Saunu mohou hoteloví hosté navštívit od 15:00 – 23:00 a stejně jako bazén, její využití je zdarma v rámci ceny za ubytování.

Privátní sauna

Sauna využívá suchého, horkého vzduchu o teplotě 60 – 120 °C. Doporučená doba pobytu v sauně je 10 – 15 minut. Máte-li pocit horka, je třeba se schladit proudem

studené vody. V rámci prostorů privátní sauny vám je k dispozici sprchový kout a pohodlná lehátka pro váš příjemný a ničím nerušený odpočinek. Privátní sauna je pro všechny hosty k dispozici kdykoli po objednání na recepci hotelu.

Pro 2 osoby na 2 hodiny – 600 Kč. Aby vaše chvíle oddechu byly o to příjemnější je pro vás v ceně, mimo vstupu do sauny pro dvě osoby na dvě hodiny, dále připraveno:

- zapůjčení županů
- zapůjčení osušky a prostěradla
- ovocná mísa
- jednorázové pantofle
- pitný režim

Masáže

Kdo by nemiloval masáže. Uvolnění celého těla, ale i mysli můžete zažít pod rukama zkušené masérky. Stačí si vybrat a zarezervovat termín na recepci hotelu a pak už se stačí jen těšit. Masáže nejsou časově omezené. Vyberte si z naší široké nabídky masáží, viz [CENÍK MASÁŽÍ](#).

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat:

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvářková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 4.790 Kč / osoba / pobyt ve dvoulůžkovém pokoji

CENA: 6.290 Kč / osoba / pobyt v jednolůžkovém pokoji

Cena zahrnuje: 2x ubytování, snídaně, program s Lenkou Pavlíkovou (viz záložka Popis), neomezený vstup do nového wellness – bazén a sauna, pronájem sálu na cvičení, pojištění CK proti úpadku.

Minimální počet účastníků: 10 platících osob

Záloha nyní: 2.500 Kč / osoba

Zaplacená záloha je nevratná.

Doplatek: do 7. 8. 2020 (v průběhu července budeme zasílat doplatkové faktury)

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

Lenka Pavlíková

Cesta ženy za vnitřní harmonií

Lenka se dlouhá léta zabývá přírodní medicínou, sebepoznáním, procesem zpomalení stárnutí zevnitř i zvenčí. Je lektorka, terapeutka a **zakladatelka projektu *Žena v harmonii***, který ženy inspiruje k tomu, aby se staly se co nejvíce samy sebou, nebály se být jedinečné a pečovaly o sebe, své zdraví i vzhled. **Být zdravá a spokojená je totiž životním stylem harmonické ženy.**

Podporuje ženy v podnikání a dává jim možnost seberealizace právě v oblasti zdraví a zdravého anti-agingu. Propojila poznatky východní filozofie s moderními západními diagnostickými přístroji. Ukazuje, že základem zdravého, šťastného a harmonického života je propojenost mezi tělem, duší a myslí.

Boří mýty a předsudky o přírodní medicíně a ukazuje, že alternativní medicína není alternativní, ale že je základem ke kvalitnímu, zdravému a spokojenému životu. Napsala e-book *9 kroků k životní svobodě* a má vlastní *transformační on-line kurz Začni hořet.*



Žena v harmonii

